



# Menus- du 13 mars au 14 avril 2023

Commission de menus du 13/03/2023- Validation diététicienne 13/03/2023 (siret 53532205100017)

|  | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|--|---|---|---|---|
| <b>Du 13 au 17 mars 2023</b><br><b>ÉCOLES</b><br><b>PORTAGE A DOMICILE</b><br><b>CRÈCHE</b>  | Chou Chinois<br>Lasagnes<br>Fromage / Compote  | Salade de pois chiche<br>Steak fromager<br>Haricots verts<br>Fromage / Fruit  | Tomate maïs cœur de palmier<br>Paupiette de lapin & Pâtes<br>Fromage<br>Chou à la crème                       | Velouté de lentilles<br>Navarin d'agneau<br>Légumes frais<br>Fromage / Fruit                              | Concombre<br>Colin et moules au curry<br>Riz<br>Yaourt                                  |
| <i>Purée des bébés de la crèche</i>  | Egrené bœuf/ Patates douces  | Poisson/P de terre haricots verts   | Dinde/P de terre tomates  | Agneau/P de terre carottes navets   | Colin/ mélange de légumes   |
| <b>Du 20 au 24 mars 2023</b><br><b>ÉCOLES</b><br><b>PORTAGE A DOMICILE</b><br><b>CRÈCHE</b>  | Toast tapenade/aubergine<br>Rosbif<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Fruit<br><br>Purée bébés : bœuf/courgettes | Betteraves crues râpées<br>Poisson blanc sauce vierge<br>Blé et carottes<br>Fromage<br>Bavarois au chocolat                   | Feuilleté saucisse<br>Jambon de dinde<br>Gratin de blettes<br>Petit Suisse<br>Fruit                           | Salade verte œuf dur mayo<br>Mac and cheese de butternut<br>Fromage<br>Fruit                              | Céleri<br>Araignée de porc<br>P de terre rôties au paprika<br>Pomme au four             |
| <i>Purée des bébés de la crèche</i>  | Egrené boeuf/ P de terre courgettes  | Poisson/P de terre betteraves   | Dinde/mélange de légumes  | Agneau/ P de terre Butternut  | Jambon/ P de terre carottes céleris   |
| <b>Du 27 au 31 mars 2023</b><br><b>ÉCOLES</b><br><b>PORTAGE A DOMICILE</b><br><b>CRÈCHE</b>  | Duo de chou<br>Rougaille saucisse<br>Riz<br>Fromage blanc vanillé  | Salade tomate oignon<br>Omelette au fromage<br>Frites de patate douce<br>(Grenailles pour portage/crèche)<br>Fromage<br>Fruit | Champignons de Paris<br>Curry d'agneau<br>Semoule<br>Yaourt aux fruits mixés                                  | Carottes râpées<br>Poisson à la Provençale<br>Purée<br>Fromage<br>Glace<br>(Tarte au citron pour portage) | Charcuterie<br>Boulettes de bœuf / petits pois<br>A la sauce tomate<br>Fromage<br>Fruit |
| <i>Purée des bébés de la crèche</i>  | Poisson/P de terre épinards  | Œuf dur/patates douces  | Agneau/mélange de légumes   | Poisson/P de terre butternut  | Egrené bœuf/P de terre tomate   |
| <b>Du 3 au 7 avril 2023</b><br><b>ÉCOLES</b><br><b>PORTAGE A DOMICILE</b><br><b>CRÈCHE</b>   | Pain Catalan<br>Saumon sauce oseille<br>Brocolis<br>Fromage<br>Fruit                                       | Asperge<br>Veau Marengo<br>Gnocchi à la Romaine<br>Fromage<br>Fruit   | Pamplemousse<br>Emincé de poulet à la moutarde<br>Riz butternut<br>Petit suisse                               | Tomate mozzarella<br>Cannelloni<br>Chèvre ricotta épinard<br>Tarte myrtilles                              | Flammenkuech<br>Escalope de dinde<br>Carottes Vichy<br>Fromage blanc<br>Fruit           |
| <i>Purée des bébés de la crèche</i>  | Saumon/ P de T brocolis  | Veau/ mélange de légumes  | Poulet/P de T butternut   | Poisson/ P de T épinard   | Dinde/ P de T carotte   |
| <b>Du 11 au 14 avril 2023</b><br><b>ÉCOLES</b><br><b>PORTAGE A DOMICILE</b><br><b>CRÈCHE</b> | <b>Férialé</b>   |   | Menu de Pâques<br>Tarte au poireau<br>Gigot d'agneau<br>Crumble de flageolets<br>Fromage<br>Tarte au chocolat | Taboulé<br>Nuggets de blé<br>Gratin de courgettes<br>Fromage<br>Fruit                                     | Carottes Céleri<br>Calamars à l'ail<br>Riz<br>Fromage<br>Fruit                          |
| <i>Purée des bébés de la crèche</i>  |  | Agneau/mélange de légumes   | Dinde/P de T courgette  | Egrené/ P de T haricots verts   | Poisson/P de T carotte céleri   |

Menus végétariens

Pâtes/Riz/Semoule : l'origine France et le Bio sont privilégiés

Fruits et Légumes : le circuit court, l'origine France et le Bio, sont privilégiés pour le frais comme le surgelé.

Viande : Les viandes sont fraîches (à l'exception de l'égrené de bœuf qui est surgelé), l'origine France est privilégiée.

**Les menus sont susceptibles de changer, selon l'approvisionnement ou les contraintes techniques.**