

PORTAGE A DOMICILE - VILLE DE THEOULE SUR MER			MENUS DU 02/09/2024 au 04/10/2024		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02/09 au 06/09	Tomate & maïs Jambon blanc Coquillettes Fromage Compote	Feuilleté Dubarry Rôti de veau Haricots verts Fromage Fruit	Asperges vinaigrette Cuisse de pintade Petits pois Fromage Fruit	Salade de lentilles Steak fromager Ratatouille Fromage Fruit	Carottes râpées Cabillaud, sauce citron Pomme vapeur Fromage Compote
Du 09/09 au 13/09	Pois chiches en salade Ravioli ricotta épinards Sauce tomate Fromage Fruit	Melon Paëlla de la mer  Fromage Eclair au chocolat	Tarte tomate & chèvre Escalope de dinde Carottes Vichy Fromage Fruit	Taboulé Rôti de bœuf Haricots beurre Fromage Tarte au chocolat	Salade verte Poulet rôti Tomates provençales, pommes rissolées Fromage Pâtisserie
Du 16/09 au 20/09	Concombres Pâtes à la Bolognaise  Fromage Fruit	Beignet de maïs Rôti de dinde Jardinière de légumes Fromage Fruit	Betteraves Boudin Purée Fromage Fruit	Chou rouge Calamars à l'Américaine Riz Fromage Pâtisserie	Salade grecque Omelette aux courgettes  Fromage Fruit
Du 23/09 au 27/09	Crêpe au fromage Poisson à la Bordelaise Brocoli Fromage Fruit	Tomate & mozzarella Escalope de veau Wok de légumes Fromage Pomme au four	Radis, beurre Sauté d'agneau oriental Semoule Fromage Fruit	Crudités, sauce ciboulette Aiguillettes de poulet normandes Pâtes Fromage Fruit	Salade Caesar Nem aux légumes Riz cantonnais Fromage Fruit
Du 30/09 au 04/10	Endives aux noix Pâtes au saumon Pommes grenailles Fromage Cocktail de fruits	Pizza Jambon braisé Carottes & navets Fromage Fruit	Céleri rémoulade Œuf à la Florentine  Fromage Paris Brest	Salade verte Bavette Gratin Dauphinois Fromage Fruit	Chou Chinois Rôti de dinde Haricots verts tomate proveçale Fromage Glace
		Menus végétariens		Menus à thème	Menus validés par la diététicienne selon la réglementation en vigueur