

PORTAGE A DOMICILE - VILLE DE THEOULE SUR MER			MENUS DU 07/10/2024 au 08/11/2024		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 07/10 au 11/10	Salade verte Lasagnes au bœuf Fromage Pomme au four	Mousse de canard Navarin d'agneau Légumes frais Fromage Fruit	Courgette, chèvre & pignons Céréales gourmandes façon carbonara Fromage Ile flottante	Bouillon de ravioles de Roman Gratin de butternut quinoa & féta Fromage Fruit	Duo de carotte & céleri Cabillaud sauce vierge Blé Fromage Fromage blanc, compote
Du 14/10 au 18/10	Salade de perles marines Poulet à la moutarde Brocoli Fromage Fruit	Betterave crue Aïoli & ses légumes Fromage Gâteau basque	Beignets de calamars Moussaka Fromage Fromage blanc & myrtilles	Blinis & guacamole Escalope milanaise Poêlée de légumes Fromage Fruit	Concombres Couscous végétarien Fromage Yaourt aux fruits
Du 21/10 au 25/10	Salade Parisienne Polenta Bolognaise gratinée Fromage Poires au sirop	Salade de lentilles Escalope de dinde Jardinière de légumes Fromage Fruit	Salade verte Curry d'agneau coco Riz Fromage Petits suisses & fruit	Carottes râpées Gratin de poisson Fromage Lingot Créole	Panisse Œuf à la Florentine Fromage Fruit
Du 28/10 au 01/11	Velouté de pois cassés Saumon sauce citron Brocoli Fromage Fruit	Endives, comté & noix Bœuf Stroganov Pâtes Fromage Compote	Salade mixte Cervelas Orloff Purée de panais Fromage Fruit	Céleri Poulet Toscan Gnocchis Fromage Fruit	
Du 04/11 au 08/11	Chou rouge Blanquette de veau Pommes grenailles Fromage Pêches au sirop	Toast beurre de sardines Rôti de dinde Epinards à la crème Fromage Fruit	Taboulé Poulet rôti Petits pois & carottes Fromage Fruit	Soupe de légumes Nuggets de blé Haricots verts Fromage Fondant au chocolat, crème Anglaise	Salade Caesar Fish n' chips Pommes grenailles Fromage Fruit
		Menus végétariens		Menus à thème	Menus validés par la diététicienne selon la réglementation en vigueur