

PORTAGE A DOMICILE - VILLE DE THEOULE SUR MER			MENUS DU 16/12/2024 au 30/01/2025		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 16/12 au 20/12	Duo de choux Sauté de dinde Gnocchi Fromage Compote	Rillettes de poulet Bavette Ratatouille Fromage Fruit	Carottes râpées Poulet Basquaise Riz Fromage Iles flottantes	Velouté de marron Œufs à la Florentine Fromage Fruit	REPAS DE NOEL
Du 6/01 au 10/01	Velouté de pois cassés Nuggets de plein filet de poulet Poêlée verte Fromage Fruit	Betteraves crues Aïoli Fromage Galette des Rois	Beignets de calamars Jambon de dinde Gratin de côte de blettes Fromage Petits suisses et fruit	Salade de lentilles Escalope de veau Carottes Vichy Fromage Fruit	Salade Caesar Spaghetti crème d'asperge et parmesan Fromage Fromage blanc/compote
Du 13/01 au 17/01	Chou Chinois Cannelloni Fromage Pomme au four	Toast caviar de tomates confites Escalope de dinde Poêlée Indienne au curry Fromage fruit	Endives comté et noix Tajine d'agneau Semoule Fromage Fromage blanc/myrtilles	Soupe de poissons Marmite du pêcheur Fromage Fruit	Crêpe au fromage Wok de légumes Fromage Fruit
Du 20/01 au 24/01	Céleri remoulade Omelette aux fines herbes Courgettes persillées Fromage Tarte croisillons à la cerise	Salade verte Daube Polenta Fromage Poire pochée	Champignons de Paris Jambon Braisé P vapeur/fondue de poireaux Fromage Fruit	Carottes râpées Emincé de poulet à la moutarde Céréales gourmandes Fromage crème dessert	Velouté de lentilles corail Colin sauce vierge Brocolis Fromage Fruit
Du 27/01 au 30/01	Chou rouge Blanquette de veau Riz Fromage Fromage blanc/pêche au sirop	Pissaladière araignée de porc Gratin de butternut Fromage Fruit	Salade de pois chiche Poulet rôti Haricots plats Fromage Fruit	Salade mixte Parmentier de lentilles à la tomate Fromage Fondant chocolat/crème Anglaise	Asperges Lasagnes au saumon Fromage Fruit
		Menus végétariens		Menus à thème	Menus validés par la diététicienne selon la réglementation en vigueur