

PORTAGE A DOMICILE - VILLE DE THEOULE SUR MER			MENUS DU 03/02/2025 au 07/03/2025		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03/02 au 07/02	Salade verte Bavette Pommes grenaille Fromage Crêpes au choix	Beignet de chou fleur Rôti de veau Carottes Vichy Fromage Fruit	Betteraves crues Escalope de dinde Céréales gourmandes Fromage Fruit	Pizza "Maison" Nuggets de blé Légumes croquants à l'indienne Fromage Fruit	Concombre Cassolette de poisson Riz Fromage Compote
Du 10/02 au 14/02	Lentilles Vinaigrette Poulet rôti Haricots beurre Fromage Fruit	Soupe de légumes Poisson à la Bordelaise Blé & courgettes Fromage Brioche perdue	Quiche aux légumes Côtes de porc Ratatouille Fromage Fruit	Taboulé Escalope Viennoise Chou-fleur Fromage Fruit	Salade Caesar Omelette aux pommes de terre Fromage Compote
Du 17/02 au 21/02	Salade verte Pâtes à la Bolognaise Fromage Fruit	Pois chiches en salade Rôti de dinde en croûte Epinards Fromage Fruit	Tomate & maïs Couscou Semoule Fromage Fruit	Chou Chinois Brandade de poisson Fromage Mousse au chocolat	Toast caviar de tomate Bouchée de quinoa & pois panée Jardinière de légumes Fromage Fruit
Du 24/02 au 28/02	Accra de morue Saumon, beurre citronné Brocoli Fromage Fruit	Carottes râpées Bœuf Bourguignon Gnocchi Fromage Cocktail de fruits	Endives aux noix Jambon braisé Petits pois & carottes Fromage Fruit	Salade verte Hachis Parmentier Fromage Fruit	Coleslaw Steak fromager Poêlée hivernale Fromage Pavé banane cacao
Du 03/03 au 07/03	Concombre Sauté d'agneau Flageolets Fromage Lingot pomme & amandes	Tarte jambon & comté Cordon bleu Tomates Provençales Fromage Fruit	Salade de blé Sauté de poulet Courgettes persillées Fromage Fruit	Salade verte Gratin de pomme de terre au Reblochon Fromage Compote	Chou rouge Colin à la Provéçale Riz safrané Fromage Fruit



Menus végétariens



Menus à thème

Menus validés par la diététicienne
selon la réglementation en vigueur