

PORTAGE A DOMICILE - VILLE DE THEOULE SUR MER			MENUS DU 10/03/2025 au 11/04/2025		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 10/03 au 14/03	Velouté Dubarry Poulet Toscan Pâtes Fromage Fruit	Feuilleté au chèvre Navarin d'agneau Aux petits légumes Fromage Fruit	Courgette chèvre pignon Crêpinette de porc Purée Fromage Lingot Créole	Taboulé Croustillant cheddar Haricots verts Fromage Fruit	Chou Chinois Calamars à l' Américaine Riz Fromage Fromage blanc/compote
Du 17/03 au 21/03	Pain Catalan Pintade Poêlée de légumes verts Fromage Petits suisses et fruit	Salade verte Colin au pesto rosso Blé aux courgettes Fromage Boléro	Bouillon de ravioles Escalope de dinde Salsifis à la tomate Fromage Fruit	Blinis au guacamole Bavette Aubergines Parmesanes Fromage Fruit	Tomate maïs cœur de palmier Gnocchi de potiron Sauce Gongorzola Fromage Fromage blanc/pêche au sirop
Du 24/03 au 28/03	Salade tomate oignon Lasagnes au bœuf Fromage Petits suisse pomme cuite	Salade Piémontaise Longe de porc Choux de Brouxelles Fromage Fruit	Asperge Veau Marengo Polenta Fromage Fruit	Carottes râpées Demi-lune au saumon Sauce à l'oseille Fromage Panna cotta fruits rouges	Salade de riz Œufs brouillés Ratatouille Fromage Fruit
Du 1/04 au 4/04	Toast houmous Merlu sauce citron Brocolis Fromage Fruit	Tomate maïs Bœuf Stroganoff Riz Fromage Compote	Salade verte œuf dur mayo Courgettes farcies aux 3 fromages et petits pois Fromage Charlotte poire/ sauce choco	Concombre Poulet au curry Purée de patate douce Fromage Fruit	Betteraves crues Rôti de dinde Pomme grenailles/Tomate P Fromage Fruit
Du 7/04 au 11/04	Salade mixte Sauté d'agneau Semoule Fromage Fromage blanc/compote	Toast au beurre de sardine Wok de légumes au poulet Fromage Fruit	Salade de blé Poêlée maraichère Filet mignon au miel Fromage Fruit	Duo carotte/céleri Chili végétarien Riz Fromage Choco trésor	Tomate et thon Quenelle au brochet et chou-fleur sauce aurore Fromage Fruit
		Menus végétariens		Menus à thème	Menus validés par la diététicienne selon la réglementation en vigueur