

PORTAGE A DOMICILE - VILLE DE THEOULE SUR MER			MENUS DU 23/06/2025 au 25/07/2025		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 23/06 au 27/06	Salade tomate oignon Saucisse de Toulouse Lentilles Fromage Pomme au four	Beignets de maïs Bavette Ratatouille Fromage Fruit	Salade de fenouil aux agrumes Croque-monsieur  Fromage Ile flottante	Taboulé Œufs à la Florentine  Fromage Fruit	Tomate maïs Paëlla au poisson  Fromage Fromage blanc/ fruits exotiques
Du 30/06 au 4/07	Salade de haricots blancs Rôti de dinde Poêlée Maraîchère Fromage Fruit	Concombre Aïoli  Fromage Tarte pomme Rhubarbe	Beignet d'aubergine Emincé de poulet à la moutarde Brisures de chou-fleur Fromage Petits suisses et fruit	Salade de pâtes au pistou Rosbif Haricots plats Fromage Fruit	Betteraves crues Couscous végétarien  Fromage Fromage blanc/compote
Du 7/07 au 11/07	Melon Chili con carne Riz Fromage Fromage blanc/oreillon de pêche	Blinis au tzatziki Poulet rôti Petits pois carottes Fromage Fruit	Salade Caesar Axa de veau Pomme vapeur Fromage Fromage blanc/cassis	Carottes râpées Colin sauce citron Céréales gourmandes Fromage Tarte à la cerise	Roulé au fromage Omelette à la courgette  Fromage Fruit
Du 15/07 au 18/07	FERIE	Salade verte Tajine d'agneau Semoule Fromage Pomme au four	Gaspacho de courgette Cannelloni  Fromage Fruit	Salade Grecque Crépinette de porc Purée Fromage Fruit	Salade œuf dur mayonnaise Poêlée Tex Mex au cheddar fondant Fromage Yaourt/muffin pépites de chocola
Du 21/07 au 25/07	Chou Chinois Rôti de veau Pommes grenailles Fromage Fromage blanc/compote	Pain Catalan Escalope de dinde Salsifis à la tomate Fromage Fruit	Tomate et thon Accra de morue Salade verte Fromage Fruit	Tartare de courgettes Nuggets de blé Duo de haricots Fromage Fromage blanc/compote Fromage blanc/compote au chocolat/crème Anglais	Tomate mozzarella Lasagnes au saumon  Fromage Fruit
		Menus végétariens		Menus à thème	Menus validés par la diététicienne selon la réglementation en vigueur