

ECOLE ELEMENTAIRE - VILLE DE THEOULE SUR MER				MENUS DU 08/09/2025 au 10/10/2025	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 08/09 au 12/09	Salade verte Rumsteak Frites Fromage Compote	Salade de riz Escalope de veau Haricots plats Fromage Salade de fruits		Beignets de brocoli Croustillant cheddar Poêlée de légumes Fromage Fruit	Salade tomate & mozzarella Limande sauce citron Riz Fromage Yaourt aux fruits
Du 15/09 au 19/09	Pois chiches en salade Aiguillettes de poulet Ratatouille Fromage Fruit	Carottes râpées Saumon rôti Pomme vapeur & tomates provençales Fromage Tarte aux pommes		Quiche tomate & chèvre Rôti de dinde Carottes vichy Fromage Fruit	Tomate, oignon & féta Chili veggie Riz Petits suisses
Du 22/09 au 26/09	Salade verte Palette à la diable Pâtes Yaourt aux fruits	Pizza Araignée de porc Haricots beurre Fromage Fruit		Melon Brandade Fromage Chocolat Viennois	Beignets de chou fleur Omelette Poêlée de légumes Fromage Fruit
Du 29/09 au 03/10	Lentilles vinaigrette Saumon citronné Brocoli Fromage Fruit	Concombres Couscous à l'agneau & merguez Fromage Compote		Salade Caesar Kebab Frites Fromage Fruit	Coleslaw Aubergines Parmesanes Fromage Churros
Du 06/10 au 10/10	Pain Catalan Cuisse de poulet Poêlée de légumes Fromage Fruit	Chou chinois Bavette Gratin Dauphinois Yaourt Abricots secs		Betteraves crues Mac & cheese de butternut Crumble pommes & fruits rouges	Tomate & thon Poisson à la Bordelaise Riz Fromage Fruit

Menus végétariens

Menus à thème

Menus validés par la diététicienne
selon la réglementation en vigueur