

ECOLE ELEMENTAIRE - VILLE DE THEOULE SUR MER				MENUS DU 14/09/2026 AU 16/10/2026	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 14/09 au 19/09	Quiche Provençale Escalope de veau Duo de carottes Fromage Fruit	Salade verte Hachis Parmentier Fromage Compote		Salade de riz Croustillant au fromage Wok de légumes Fromage Fruit	Tomates & oignons Pâtes au saumon Petits suisses
Du 21/09 au 25/09	Pois chiches en salade Côtes de porc Haricots plats Fromage Fruit	Carottes râpées Paëlla au poisson Fromage Eclair au chocolat		Beignets de maïs Sauté d'agneau Carottes & navets Fromage Fruit	Betteraves rapées Omelette Pommes rissolées Yaourt
Du 28/09 au 02/10	Tarte aux poireaux Aiguillette de poulet Poêlée de légumes Fromage Fruit	Salade composée Rumsteak Frites Fromage blanc		Asperges Cabillaud, beurre citronné Riz Crème dessert	Salade mixte Pizza 3 fromages Gratin de butternut Fruit
Du 05/10 au 09/10	Lentilles en salade Poisson à la Bordelaise Brocoli Fromage Fruit	Concombres Tajine d'agneau Semoule Fromage Compote		Salade Caesar Pâtes à la Bolognaise Fromage Fruit	Feuilleté au Reblochon Nuggets de blé Courgettes persillées Tarte
Du 12/10 au 16/10	Endives au bleu Bœuf Bourguignon Polenta Yaourt	Tartine marine Moussaka Fromage Fruit		Chou rouge Ravioli épinards & ricotta Sauce tomate Gâteau	Salade verte Brandade Fromage Fruit

Menus végétariens

Menus à thème

Menus validés par la diététicienne
selon la réglementation en vigueur