

| ECOLE MATERNELLE & CLSH - VILLE DE THEOULE SUR MER |                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                | MENUS DU 19/10/2024 au 20/11/2024                                                   |                                                                                             |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | LUNDI                                                                                                  | MARDI                                                                            | MERCREDI                                                                                       | JEUDI                                                                               | VENDREDI                                                                                    |
| Du 19/10 au 23/10                                  | Chou Chinois<br>Saucisses<br>Lentilles<br>Fromage<br>Compote                                           | Raviole au bouillon<br>Rosbif froid<br>Poêlée maraîchère<br>Fromage<br>Fruit     | Tartare de courgettes<br>Rôti de dinde<br>Pomme grenaille<br>Fromage<br>Ile flottante          | Feuilleté au fromage<br>Œufs durs<br>Epinards Béchamel<br><br>Fruit                 | Chou rouge<br>Calamars à l'Américaine<br>Riz<br><br>Fromage blanc/compote                   |
| Du 26/10 au 31/10                                  | Velouté de pois cassés<br>Emincé de poulet sauce poivron<br>Brocolis<br>Fromage<br>Fruit               | Salade verte<br>Lasagnes au saumon<br><br>Fromage<br>Gateau Basque               | Panisse<br>Cuisse de pintade<br>Petits pois carottes<br><br>Petit suisse et fruit              | Blinis au guacamole<br>Hampe de bœuf<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Fruit          | Carottes râpées<br>Mc and cheese de butternut<br><br>Fromage blanc/pêche au sirop           |
| Du 2/11 au 6/11                                    | Velouté de lentilles corail<br>Colin sauce vierge<br>Duo de courgettes en brunoise<br>Fromage<br>Fruit | Salade verte<br>Tajine d'agneau<br>Semoule<br>Fromage<br>Pomme au four           | Champignons de Paris<br>Veau Marengo<br>Gnocchi<br><br>Petit suisse et fruit                   | Endive pomme emmental<br>Poulet Toscan<br>Pâtes<br>Fromage<br>Fruit                 | Coleslaw<br>Croustillant fromager<br>Haricots beurre<br><br>Fondant chocolat/crème Anglaise |
| Du 9/12 au 13 /11                                  | Velouté de butternut<br>Cuisses de poulet<br>Pomme röst<br>Fromage<br>Fruit                            | Betteraves<br>Longe de porc<br>Carottes Vichy<br>Fromage<br>Fruit                | FERIE                                                                                          | Salade Mexicaine<br>Poisson à la Provençale<br>Purée<br><br>Panna Cotta             | Pizza<br>Omelette aux courgettes<br><br>Fromage<br>Fruit                                    |
| Du 16/11 au 20/11                                  | Salade tomate radis<br>Blanquette de veau<br>Riz<br>Fromage blanc/purée de pruneau                     | Pain Catalan<br>Emincé de poulet à la moutarde<br>Chou-fleur<br>Fromage<br>Fruit | Salade haricots blanc au pesto<br>Escalope de dinde<br>Aubergines Parmesan<br>Fromage<br>Fruit | Duo de chou<br>Canneloni<br>chèvre épinards ricotta<br><br>Brioche perdue chantilly | Asperges<br>Colin et moules au curry<br>Céréales gourmandes<br>Fromage<br>Fruit             |

Menus végétariens

Menus à thème

Menus validés par la diététicienne selon la réglementation en vigueur